



## FICHE TROUSSEAU

### Séjour dans le Doubs/Jura 16 au 21 juillet 2018

Liste du trousseau à prévoir	Donné à l'enfant pour le séjour
-1 sac de couchage	
-1 petit oreiller ou petit coussin	
-1 pyjamas ou chemise de nuit	
-6 slips ou culotte	
-soutien-gorge	
-1 ou 2 maillots de bain (canyoning, piscine)	
-6 paires de chaussette	
-6 tee-shirts ou chemisette	
-2 sweat-shirts ou pull	
-2 shorts	
-1 pantalon ou jean ou jupe	
-1 survêtement	
-1 coupe vent imperméable	
-1 chapeau, bob, casquette	
-2 serviettes de toilette, dont 1 de bain	
-1 paire de lunette de soleil et crème solaire	
-1 trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, savon, brosse à cheveux ou peigne)	
-1 paire de basket (Via Ferrata, pour les randonnées pédestres, vie quotidienne)	
-1 paire de bonne chaussure de marche crantée à lacets ne craignant pas d'être salie et mouillée (Spéléo et le Canyoning)	
-lotion anti moustique	
-1 bonnet de bain pour la piscine (au cas où)	
-1 petit sac à dos pour les promenades	
-1 petite gourde	
-1 petit matelas gonflable <b>1 place pour</b> la tente	