



MENU

	Via Ferrata AM	Canvonning J	METABIEF J	SPELEO J		
	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21
Petit déjeuner		Céréales, lait, cacao, confiture, nutella, jus d'orange, pain	Céréales, lait, cacao, confiture, nutella, jus d'orange, pain	Céréales, lait, cacao, confiture, nutella, jus d'orange, pain Courses	Céréales, lait, cacao, confiture, nutella, jus d'orange, pain	Céréales, lait, cacao, confiture, nutella, jus d'orange, pain
Déjeuner	Pique-nique (melon, pain, jambon, tomate, chips, compote, toastinette, eau) Courses	Lentilles aux petits Salés Ficello Fruit	<u>PIQUE-NIQUE</u> Pain bagnat (Thon, mayo) Pâté Chips Compote	<u>PIQUE-NIQUE</u> Taboulet Chips Pain de mie Saucisse de viande Filoutube Courses	<u>PIQUE-NIQUE</u> Baguette, jambon, beurre, fromage, rillettes de thon, pâté, tomates, melon, fruits Courses	Pique-nique sur la route (Pain, jambon, tomate, chips, compote, toastinette)
Repas	Melon Nuggets Purée Yaourth	Pâtes à la bolognaise Gruyère Fruit de saison	Semoule Ratatouille Jambon sec Petits suisse	Fajitas Crème dessert Mt blanc	Barbecue Salades chips Courses	

Veillée banane
Chocolat

A penser :

Petit déjeuner : céréales, cacao, lait, jus d'orange, confiture, Nutella, pain frais

Déjeuner : maïs, thon, tomates, sel, poivre, conserves, vinaigrette, saucisson sec, bretzel, dosette ketchup, mayo,...

Goûters : BN,...

Pain frais le matin, voir boulanger sur place,...

Veillées : banane chocolat, chamallow, fraise, pic à brochette